

# SCHMERZFREI DURCH SANFTEN BISS

VON SANDRA MÜLLER

Es soll Menschen geben, die diese glitschigen kleinen Dinger, genannt „Egel“, ekelig finden. Es stimmt übrigens nicht, dass sich ekelig aus Egel ableitet. Unvoreingenommen betrachtet sind Blutegel nicht nur ziemlich ästhetische Tierchen sondern sie sind auch kleine Wunderheiler. Der Egel ist verwandt mit dem Regenwurm und eines der ganz wenigen zweigeschlechtlichen Tiere.

Es war nicht immer so, dass die kleinen Blutsauger ein Imageproblem hatten. Im 19. Jahrhundert wurden sie zu medizinischen Zwecken derart häufig eingesetzt, dass sie in Europa fast ausgestorben wären. Heute erfahren sie aufgrund ihrer in vielen klinischen Studien nachgewiesenen entzündungs- und schmerzhemmenden Wirkung eine Renaissance. Ein Blutegel ist die reinste Mini-Apotheke. Bis zu 40 Inhaltsstoffe vermuten Forscher im Speichel der Tiere: gerinnungshemmende und gefäßerweiternde, entkrampfende, entzündungshemmende und schmerzlindernde. Durch die Absonde-

Akupunktur, Homöopathie & Osteopathie



Sandra Müller  
Praxis für Tierheilkunde

Brieselanger Weg 1  
14612 Falkensee  
Tel: 0 33 22-42 52 66  
Mobil: 01 60-7 74 98 30

lung von Lokalanästhetika ist der Biss weitgehend schmerzfrei.

Eine Egelbehandlung ist in vielen Bereichen einer klassischen Schmerztherapie überlegen. So fand die medizinische Fakultät der Universität Duisburg-Essen unter anderem heraus, dass eine Egeltherapie wesentlich geringere negativen Nebenwirkungen mit sich bringt als die chemische Schmerztherapie. Insgesamt sind die Patienten in der Regel fitter und schmerzfreier nach dem Einsatz der Egel.

Die Behandlung ist unkompliziert. Nachdem die geeignete Stelle festge-

legt ist, wird sie auf einer Fläche von ca. 1-2 cm rasiert, bei Bedarf die Haut ein wenig angeritzt und der Egel angesetzt. Nachdem er sich mit seinem Mercedesstern-förmigen Maul ein kleines Loch gebissen hat, saugt er sich ca. eine dreiviertel Stunde lang voll und fällt schließlich, wenn er satt ist, von alleine ab. Dabei verdoppelt bis verdreifacht sich sein eigenes Körpergewicht. Das daraufhin folgende Nachbluten animiert den Körper des Patienten dazu frisches Eigenblut zu bilden, was insgesamt zu einer verbesserten Konstitution führt. Die Wirkung hält je nach Erkrankung mindestens ein viertel Jahr an.

Bewährte Einsatzgebiete für die Egeltherapie sind zum Beispiel Arthritis, Arthrose, Ohr-Bluterguss, Sehnenentzündungen und viele andere entzündliche, schmerzhaftes Erkrankungen.

Die Egeltherapie stellt eine sinnvolle Ergänzung zu der von mir ebenfalls praktizierten chinesischen Medizin, Akupunktur und Kräutertherapie sowie Osteopathie dar.

